Home Science
Explore – Journal of Research
ISSN 2278 – 0297 **(Print)**
ISSN 2278 – 6414 **(Online)**
© Patna Women's College, Patna, India
http://www.patnawomenscollege.in/journal

आर्थिक रूप से पिछड़े समूह में भोजन एवं पोषण के ग्रहण में लैंगिक पक्षपात (6-12 वर्ष) पटना के मलिन बस्ती के संदर्भ में एक अवलोकन

• भाग्य श्री बाला • प्रियंका कुमारी • मोबिना खातुन

• पूनम कुमारी

Received : November 2016
Accepted : March 2017
Corresponding Author : Punam Kumari

Abstract : स्वास्थ्य प्रत्येक व्यक्ति की आधारभूत आवश्यकता और मौलिक अधिकार है। शारीरिक वृद्धि एवं विकास के लिए संतुलित भोजन और उचित पोषण अत्यन्त आवश्यक है। प्रस्तुत शोध का मुख्य उद्देश्य आर्थिक रूप से कमजोर समुदाय के बच्चों (*06-12* वर्ष) में भोजन एवं पोषण के ग्रहण में लैंगिक पक्षपात का अध्ययन करना है। इस अध्ययन के लिए पटना जिला के विभिन्न क्षेत्रों (उत्तरी मंदिरी, अदालतगंज, शेखपुरा एवं छज्जूबाग) की मलिन बस्तियों से उद्देश्यपूर्ण- सह-आकस्मिक प्रतिचयन पद्धति से *50* लड़कियों और *50* लड़कों को चुना गया। साक्षात्कार एवं अनुसूची से प्राप्त आकड़ों का विश्लेषण प्रतिशत में किया गया। प्राप्त परिणाम के आधार पर ज्ञात हुआ कि *49* फीसदी घरों में लैंगिक पक्षपात किया जाता है। *65* फीसदी परिवार के सदस्यों को भोजन एवं पोषण संबंधी जागरूकता नहीं है। *85* फीसदी लड़कियों में कोई-न-कोई आहार अल्पता संबंधी रोग पाया गया। अध्ययन में बालिकाओं को मिलने वाले भोजन की मात्र, गुणवत्ता और समय अवधि पर भी ध्यान दिया गया। कारणों के तौर पर पाया गया कि अज्ञानता और गरीबी ही इनका मुख्य कारण हैं। उपर्युक्त निष्कर्ष के आलोक में यह सुझाव दिया गया कि अभिभावक को अपने बच्चों के आहार एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहना चाहिए। इसके लिए बालिकाओं को भी शिक्षित बनाना चाहिए जिससे उनमें जागरूकता आ सके।

संकेत शब्द :- आहार एवं पोषण, आहारीय अल्पता, जागरूकता, स्वास्थ्य, पोषक तत्व।

भाग्य श्री बाला
M.A. Final year, Home Science, Session: 2015-2017,
Patna Women's College, Patna University, Patna,
Bihar, India

प्रियंका कुमारी
M.A. Final year, Home Science, Session: 2015-2017,
Patna Women's College, Patna University, Patna,
Bihar, India

मोबिना खातुन
M.A. Final year, Home Science, Session: 2015-2017,
Patna Women's College, Patna University, Patna,
Bihar, India

पूनम कुमारी
Assistant Professor, Department of Home Science,
Patna Women's College, Bailey Road,
Patna – 800 001, Bihar, India
E-mail : punam.kumari896@gmail.com

परिचय:

पोषण एक व्यापक शब्द है जो व्यक्ति के भोजन व अन्य खान-पान संबंधी आर्थिक-सांस्कृतिक और मनोवैज्ञानिक पहलुओं से भी संबंध रखता है। पोषण स्वास्थ्य की पूर्व आवश्यकता है। पोषण शरीर के विकास का विज्ञान है। यह व्यक्ति और उसके खान-पान के बीच का संबंध है जिसमें उसके शारीरिक व जैविक पहलुओं के साथ-साथ मनोवैज्ञानिक व सामाजिक पहलू भी समाहित हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार स्वास्थ्य का अर्थ किसी बीमारी या कमजोरी का न होना मात्र नहीं है बल्कि यह शारीरिक, मानसिक व सामाजिक रूप से पूर्ण स्वस्थ होना भी होता है। व्यवहार में देखा जाता है कि स्वास्थ्य एक परिवर्तनशील स्थिति है और ज्यादातर लोग पूर्ण व खराब स्वास्थ्य के बीच में लगातार झूलते रहते हैं। भारत पुरूष प्रधान समाज है। यहाँ नारियों की