



Home Science

Explore–Journal of Research

ISSN 2278 – 0297 (Print)

ISSN 2278 – 6414 (Online)

UGC Approved List of Journals No. - 64404

© Patna Women's College, Patna, India

<http://www.patnawomenscollege.in/journal>

मध्यमवर्गीय कामकाजी महिलाओं (आयु- 30-45 वर्ष) की शारीरिक एवं मानसिक स्थिति का उनके जीवन पर प्रभाव : पटना शहर के परिप्रेक्ष्य में एक अध्ययन

- Ankita Kumari
- Sujata Kumari
- Nidhi Kumari
- Suniti Bhagat

Received : November 2018

Accepted : March 2019

Corresponding Author : Suniti Bhagat

Abstract : दुनिया बहुत तेजी से बदल रही है और यह बदलाव हर दिशा में हो रहा है। पढ़-लिखकर महिलाएँ अब घर की चहार दीवारी से निकलकर काम-काज की दुनिया में शामिल हो रही हैं। बदलती हुई सामाजिक तथा आर्थिक परिस्थितियों में महिलाओं को शिक्षा व रोजगार के अवसर मिलने लगे हैं। लेकिन जैसे-जैसे महिलाएँ घर से निकल कर कार्यस्थल तक पहुँच रहीं हैं, वैसे-वैसे उनकी दिक्कतें बढ़ती जा रही हैं। घर और नौकरी की अलग-अलग

माँगों के कारण कामकाजी महिलाएँ दोहरे दायित्व को निभाते हुए बहुत सी परेशानियों का सामना कर रहीं हैं। प्रस्तुत शोध का मुख्य उद्देश्य कामकाजी महिलाओं की मानसिक, संवेगात्मक एवं शारीरिक समस्याओं का पता लगाना है। इस अध्ययन के लिए पटना क्षेत्र के बोरिंग रोड एवं कंकड़बाग से 50 मध्यमवर्गीय कामकाजी महिलाओं को चुना गया है। प्राप्त परिणाम के आधार पर यह ज्ञात हुआ है कि 82 प्रतिशत महिलाओं के परिवार का आकार एकाकी है। 72 प्रतिशत महिलाएँ दोहरे दायित्व के कारण मानसिक रूप से प्रभावित हैं। अधिकांश महिलाओं को संवेगात्मक समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। साथ ही कामकाजी महिलाओं की शारीरिक स्थिति पर भी गहरा प्रभाव पड़ा है। ये सारी समस्याएँ परिवार के आकार का एकाकी होना, सहयोग व्यवस्था की कमी, बुनियादी आवश्यकताओं को पूरा ना कर पाने इत्यादि से उत्पन्न हो रही हैं। कामकाजी महिलाओं के संदर्भ में आवश्यकता इस बात की है कि महिलाओं, उनके परिवारिक सदस्यों एवं संगठनों को एकजुट होकर उनकी समस्याओं के निवारणार्थ सहयोग प्रदान करना चाहिए।

संकेत शब्द :- कामकाजी महिलाएँ, दोहरे दायित्व, मानसिक समस्या, संवेगात्मक समस्या, शारीरिक समस्या।

Ankita Kumari

M.A. Final Year, Home Science, Session: 2017-2019,
Patna Women's College, Patna University, Patna,
Bihar, India

Sujata Kumari

M.A. Final Year, Home Science, Session: 2017-2019,
Patna Women's College, Patna University, Patna,
Bihar, India

Nidhi Kumari

M.A. Final Year, Home Science, Session: 2017-2019,
Patna Women's College, Patna University, Patna,
Bihar, India

Suniti Bhagat

Assistant Professor, Deptt. of Home Science,
Patna Women's College, Bailey Road,
Patna-800 001, Bihar, India
E-mail : sunitibhagat@gmail.com